

# Speiseplan Mensa Gymnasium Damme

## (04.12.23 - 07.12.23)

Montag (04.12.23) - blaue Essensmarke:

**Menü I: Pasta Chicken nach indischer Art (scharf) +  
Tomaten-Gurken-Salat**

Preis: 5 €

**Menü II: Pasta nach indischer Art (scharf) + Tomaten-Gurken-Salat**

Preis: 4 €

Dienstag (05.12.23) - gelbe Essensmarke:

**Menü I: Hähnchenschnitzel mit Reis und Champignonsauce + Salat**

Preis: 5 €

**Menü II: Gemüseschnitzel mit Reis und Champignonsauce + Salat**

Preis: 5 €

Mittwoch (06.12.23) - grüne Essensmarke:

**Menü I: Weißkohlrouladen mit Gemüseris und Tomatensauce -**

**Nachtisch: Vanillejoghurt**

Preis: 5 €

**Menü II: Mit Käse überbackene und mit Gemüseris gefüllte Paprika -**

**Nachtisch: Vanillejoghurt**

Preis: 4,50 €

Donnerstag (07.12.23) - rote Essensmarke:

**Menü I: Schweinefleisch mit Kartoffeln und Gemüse und mit Käse  
überbacken - Nachtisch: Eis**

Preis: 5 €

**Menü II: Großer Salat mit gebratenen Champignons, Walnüssen, Ei und**

**Brötchen - Nachtisch: Eis**

Preis: 4,50 €

**Die Gerichte müssen einen Tag im Voraus oder am selben Tag bis 10 Uhr  
bestellt werden.**