

# Konflikte haben Potenzial!

## Streitschlichtung am Gymnasium Damme - Ein Baustein zur Persönlichkeitsentwicklung

Konflikte zwischen Schülerinnen und Schülern gehören zum Erwachsenwerden dazu und sind wichtig! Doch auch Streiten will gelernt sein! Einen Baustein stellt die Streitschlichtung dar. Sie hilft Schülerinnen und Schülern zu lernen, wie sie mit Konflikten angemessen umgehen.

### Was genau ist eine Streitschlichtung?

In der Streitschlichtung werden Konflikte zwischen zwei Beteiligten mithilfe eines neutralen Streitschlichterteams (häufig SchülerInnen der Jahrgänge 8-10) gelöst. Die StreitschlichterInnen leiten die Konfliktparteien an, selbständig zu einer für beide Seiten zufriedenstellenden Lösung zu kommen (Win-win-Situation). Am Ende hält ein Vertrag die Vereinbarungen z.B. Entschuldigungen, Wiedergutmachungen oder Verhaltensvorsätze schriftlich fest. Die Einhaltung des Vertrags wird nach einiger Zeit in einem zweiten Treffen überprüft.

### Warum ist Streitschlichtung in der Schule wichtig?

Unsere StreitschlichterInnen helfen den SchülerInnen, ihre Konflikte eigenständig zu lösen. Dabei erwerben und vertiefen die Beteiligten wichtige persönliche und soziale Kompetenzen:

- **Perspektivübernahme und Mitgefühl:** Sie lernen, sich in die Situation des Gegenübers zu versetzen;
- **Training der Frustrationstoleranz und Selbstkontrolle:** Sie lernen unter Einhaltung von Gesprächsregeln miteinander zu sprechen, sich konstruktiv zu streiten, mit ihrer Wut und ihrem Ärger besser umzugehen und Impulse besser zu kontrollieren;
- **Besseres Kennenlernen eigener Bedürfnisse und Selbstreflexion:** Sie lernen, über verletzte Gefühle und Bedürfnisse zu sprechen und sie verstehen besser ihr vorheriges Handeln.
- **Kompromissfindung:** Sie lernen, Wünsche zu äußern, Friedensangebote zu machen, fair zu handeln, Abmachungen einzuhalten, Toleranz.

### Warum führen Schülerinnen und Schüler selbst die Streitschlichtung durch?

- SchülerInnen übernehmen selbst Verantwortung für die Lösung von Konflikten.
- SchülerInnen lernen voneinander und miteinander, wie man Konflikte konstruktiv löst, zudem können sie die Vereinbarungen durch die Vermittlung anderer SchülerInnen besser akzeptieren und einhalten.
- Die StreitschlichterInnen haben eine Vorbildfunktion und beeinflussen ihre eigenen Freundesgruppen in positiver Weise.
- Die StreitschlichterInnen liefern einen Beitrag zur Verbesserung des sozialen Schulklimas.

### Wie und wann kann ich Streitschlichter erreichen?

Die Streitschlichter sind grundsätzlich zu bestimmten Pausenzeiten verfügbar.